

## Event

### Sie sind eingeladen

Im Begegnungszentrum dreht sich am 14. Mai 2011 alles um das Thema **Wellness - für Körper, Geist und Herz.**

Interessante Vorträge und interaktive Vorführungen, sowie vielfältige Stände laden zum Verweilen und Schmökern ein. Auf der Rückseite dieses Programms finden Sie die Details.

Probieren Sie würzige Indische Gerichte, lassen Sie Ihre Hände mit Henna verzieren, oder gönnen Sie sich eine wohltuende Fussmassage.

Lassen Sie sich von den vielen Angeboten zum Kennenlernen und Ausprobieren überraschen.

Alle Vorträge und auch das Kinderprogramm sind kostenlos. Für die Wellnessvorführungen und das Essen wird eine symbolische Gebühr erhoben, deren Erlös der **Mädchenschule Kahdigram e.V. in Indien** zugute kommt.

[www.maedchenschule-khadigram.de](http://www.maedchenschule-khadigram.de)

## Wo?

### Begegnungszentrum

Fröbelstr. 6,  
91058 Erlangen

Parkplätze vorhanden



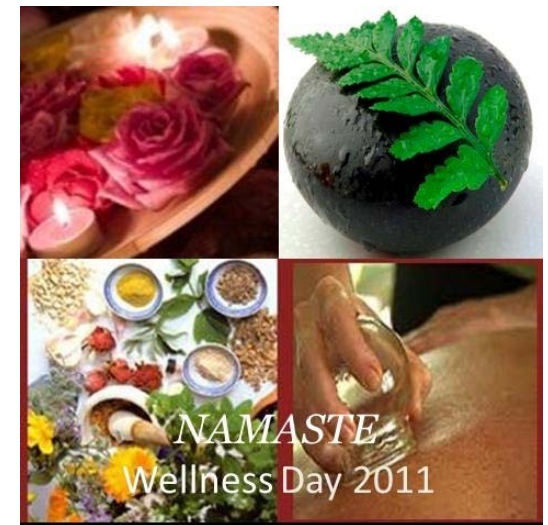
### Busverbindungen:

Linien 284, 285, 294, Bushaltestelle  
Langfeldstraße

Linien 288 und 289, Bushaltestelle  
Äußere Brucker Straße

# NAMASTE Wellness-Tag

Probieren Sie etwas Neues



**Samstag, 14. Mai 2011**

**15.00 – 21.00 Uhr**

**Begegnungszentrum**

**Eintritt frei**

## Behandlungen

- Tibetanische Klangschalen
- Life Alignment für Körper, Geist & Herz
- Ayurveda Hand/Fuss/Kopfmassage
- Hennabemalung
- Zungen- und Pulsdiagnose
- Raindrop Ölmassage
- Kinderschminken
- Psychophysische Integration nach 'Trager'

## Verkauf

- Indisches Essen & Kochdemonstration (Snacks, Hauptgerichte, Kuchen, Chai)
- Selbstgemachte 'Lampwork' Glasperlen
- Cremes und Wellnessprodukte
- Tulsi und andere Pflanzen
- Massai-Schmuck von 'Plan'
- Himalaya Produkte, Bangles usw.

## Vorträge/Vorfürungen

### THEMEN

### NAME

### ZEITEN

#### Zimmer 1

Indische Gewürze Vortrag	Asha Ramesh	15.00 - 15.45
Wellness geht durch den Magen	Reni Armbruster	16.00 - 16.45
Diashow über Indien	Ingo Haffa	17.00 - 17.30
Meditation für den Alltag	Christine Tackenberg	17.45 - 18.15
Reiki	Linda Eviston	18.30 - 19.00
Life Alignment für Körper, Geist & Herz	Reni Armbruster	19.15 - 20.00
Ayurvedische Kräuter und Haus(heil)mittel	Madhumati Sevana	20.15 - 21.00

#### Zimmer 2

Tibetanische Klangschalen	Daniela Rienecker	15.00 - 15.45
Kinderprogramm/Kinderbetreuung ab 3 Jahren	Hanna & Co	16.00 - 17.45
Psychophysische Integration nach 'Trager'	Bettina Plank-Kiegele	18.00 - 18.45
Akupunktur, Kräutertherapie	Elzbieta Polacin	19.00 - 19.45
Familienaufstellung	Nicole Appel	20.00 - 21.00

**ANFRAGEN: Reni Armbruster (0160 3334 350)  
Kusum Choudhry (09131-603334)**